སདྡབིནྡུ པཀརཎཾ

།།ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

༡. ཡསྶཉེཡྻེསུ ཉྙཱསྶེསུ, ཉྙཊྛམཧྣཔྤེདིཧཾ,
ནཏྭཱསདྡྷམྨསངྒྷཾཉྩཾ, སདྡབིནྡུཾསམཱརབྷེ།

༢. ཀཱདིརིནྡཱ ནཡསནྟྲཱ, ཀཱམེནཏྟཱ དི ཡཱདིཙ,
པཱདཡོཔཛྫ སཏྲཱནྡཱ, སུཛྫཱནཱམ སརཛྫཱནཱ།

༣. སརེཧེཡསནྡཱཔུབྲེ ལུཏྟཱཡཱཔྱཱིཔརེརསྨཱ,
བྲཧྨཎྜཛཚོགཱཡཱཔྱཱི ཌྷཱསྶཱདིསསྨཱཡཱ།

༤. ཀཱཀཱསེནཱགཧོསེས ཀེཎེཌྷེམཛྫྷདསྶཡི,
ཨནྡྷཛྫྷཝྲྀམེསྟེནཾ སོཏུཀཱསྨེཌྷཡེཌྷིཡོ།

ཨིཏི སནྡྷིཀཎྜོ སམཏྟོ།

༥. བུདྡྷཔུམཡུཡསནྟུ ནྡཛྫབྲཧྨསཱཏྠཙསྨཱ,
ཡཏྲདིདེཧྲིཛྫཧྟུཙ སཏྠུཔིཏྲཧྲིཧྲུཡིནྟུ།

༦. ཀཉྙཱམྨཱརཏྲིཔིཔོ, ཀྵཱརཏྟིནདིརཙམྨཱཏྱུ,
ནཔུཾསཀིཏིཡཀྟཙ, པདཀཱམྨདཏྟཡུནོ།

༧. གཧིཏྲགཏཧེཨིཛྫ སུཏྲྭོཏྟཱཏཧཀཱཔུམི,
ཡིམལྷཧོཏྲིཛྫཏྲིཧི བྲཾཔཛྫཏྲིཧིཏཧྲིཀཱ།

༨. ནཔུཾསཀིཔཡོགྷཱཏུ ཛནཀཱཧོཏྲིཏྲཏཧོ,
པཏྟཱནཱཏུགཏྟསབྲ ནཱམསམཱསཏཏྲིཏཱ།

༩. ཨཏྲིལིཏྲཱཨིཔུཏྟརི ཏཧོལུཏྟཡསྭཏཡོ,
སུཏྟཱཏྲཱཏྲུཔཧོསིཏྲ ཧོཏྲིཡཏྲམཏྱཡོ།

ཨིཏི ནཱམཀཎྜོ སམཏྟོ།

༡༠. ཙཀཱརཀིསསཱམིསྣཱིཾ སམཱསོཏྟིསསྨཱཔཱ,

ཏཏྲིཏཱཀཱཏུཀཱསླས, སྤདཱཀོཀཱསཱམིསུ།

༡༡. སཱཏྲཏཡསྟིཨཱབྲཱཏོ ཀིཏཀོསཏཱསཱཏྲེ,

སབྲཏྲཔཙམཱཔྲུཏྲི ཨཔྲུཏྲེཏུཏིཡཱདཡོ།

༡༢. མནསཱམུནིནོཔྲུཏྲཱ ཕནེབུཏྲེནཕཊྚིཏེ,

ཕབྲཱཧིཏོཕིཕབྲཏྲཾ ཧིཀྲཏྲཱཕིཏིཊྲཕནཾ།

ཨིཏི ཀཱརཀཀཎྜོ སམཱཔྟོ།

༡༣. ཏསྨིནྡེཔདེཀཱདྭནྡྭ ལིངྒེནཕཙནེནཙ,

ལུཏྟྭཏུལྱེཀཱརཊྭ བཏུབྲཱིཧིཏུཁིམཏྲུ།

༡༤. ཏཔྲུརིསཙཁེམོཏྲ དཔཱཙཀསྨཏྲརཡཱ,

དིགོཔཱེཏཏཟཡཱཧྲཏྲ ཨིཏིསབྲེཔིཏྲརིཏྲ།

ཨིཏི སམཱསཀཎྜོ སམཱཔྟོ།

༡༥. ཀཱཏྱདིཏེཔིཨིཀཱསྟྲ སཏྲཏེཉིཡམཾཕིཏྲ,

ཉེཀཱཏྲིསཏིཏྭཱཏེཕ སཏྲིཏཏྲིཏཔཏྲཡཱ།

ཨིཏི ཏདྡྷིཏཀཎྜོ སམཱཔྟོ།

༡༦. ཀཏྟརིཏྭཱཏྱཏཀཱསྟེ ཏཏྲཏྲཕིཏུམིརཡཱ,

སབྲིཏིཔཙཏྲཏུསྟེ སཏྲེཔིཏམཏྲཏམཡཱ།

༡༧. གསྟིསྟཏིགྱུཀྲཕཏྲེ སསྟྲཔཱཨཱཏྲཏྲཏུསུ,

ཨནཏྲཕཔཡོབྱཏེ ཨཱདེསཔཏྲཡཱདེཀེ།

ཨིཏི ཨཱཁྱཱཏཀཎྜོ སམཱཔྟོ།

༡༨. ཀིཏྲདེཔཏྲཡཱསབྲི, ཨེཀཱསྟཨཔེཏྲཏུཏོ,

སིཡུཾནུཏྲཏུཔཏོསཏྲ, སཱཏྲནེསཏིཔཱཡཏོ།

ཨིཏི ཀིཏཀཱྱོ སམཱཔྟོ།

༡༩. ཨིམིནཱཀིཏྟིལེསེན, སཀྐཱཎྜཧུཾཛཱིནཱགཱམི,

པཡོགཱཎྜཧིནཱསིཏྟུ, རསོཔྲིཀིནབིཏྟུནཱ།

༢༠. རསྨིཾསྤིཐྤཔྤུཕེསལྤཡ, པུརཾཔིཏཀཱསཏྟིཧཾ,

མགྒོཛྫུམགྒཧཾམགྒཾ, སདྡཱརཏྟིཔིསོཏྟིཧོ།

༢༡. ཏེནེཝ ཀིཏྟི ཛལིཏོ ཛལིཏོ པདཱིཔོ

ཀཎྜཡནུཏྟིརཏནོ ཙེཏགཱཉྩཀེཧི,

ཏཀྐཱདིཏཱཛྫུཏྟཱ གཏྟམཱལམཀེན

ཏཀྐེན ཡོབྲཱིཔཧིཏཱ སགཱརྒྷཏཱིཏོ།

ཨིཏི སདྡཝིཏྟུ པཀཱརཎཾ པརིསམཏྟཾ།

ཡོསཀྐུམོ གྲུཧཀྐོ ནཡཎཾ ནེཛཱཝ

སིཀྐྲཔཡྻི མམ མཕཾ སུགཏྟགསྨོ,

སལྤོཀ པུཛྫ སུཀཏོ པདུམྣཏི ཏྟམ

ཏྟམོ མཏྟ ཡཧིཕཏྟ ཙརིཡོ སམཡུཧཾ།

སཏྟུཀྐནེན ཕསཏྟ ཕིདིཧསྨི པུཕྤ

ཏྟམིཏྟུནྣ ཨརིཡཕུཾས ཏྟཛཕུཏཡེན,

སཀྐེན ཏྟཧཧིལཀོ ཏྲུཔཏྟཕྲཀེན

ཕཏྟུནམིཧམཕིཏྟིཡི མཡུཧིཏྟཡ།